



**План работы городского методического объединения учителей физической культуры
Городского округа Серпухов в 2025-2026 учебном году**

Методическая тема – «Совершенствование профессиональной деятельности педагогов как фактор повышения качества образования в рамках требований ФГОС».

Цель – Способствовать развитию и совершенствованию деятельности педагогов в рамках требований ФГОС.

№ п/п	Задачи	Ожидаемые результаты
1.	Совершенствование форм и методов преподавания, применение новейших технологий с целью повышения качества проведения уроков	Повышения мотивации к обучению и создание условий для формирования учебной деятельности
2.	Формирование у обучающихся потребности определять уровень своей физической подготовленности и научить составлять комплексы физических упражнений для её коррекции	Научить самих школьников определять уровень своей физической подготовленности и планировать необходимые для себя комплексы физических упражнений; - стимулировать обучающихся к дальнейшему повышению своего физического состояния.
3.	Формирование у обучающихся системы знаний и здоровом образе жизни через уроки физической культуры, внеурочную деятельность	Формирование умения сохранить здоровье школьников на период обучения,
4.	Проведение работы по мониторингу личностного физического развития обучающихся	Формирование способности к саморазвитию и сохранению здоровья собственными силами.
5.	На основе анализа полученных результатов ставить перед учащимися труднодостижимые, но реальные цели по физическому развитию, знанию предметов «физическая культура», подготовка к сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Увеличение количества обучающихся, выполнивших нормативы ВФСК «ГТО»
6.	Обеспечение условий роста профессионализма педагогов в рамках работы ГМО	Увеличение числа педагогов, принимающих участие в различных предметных и метапредметных семинарах, вебинарах и профессиональных конкурсах

План заседаний ГМО

№ п/п	Тема заседания ГМО	Форма проведения	Содержание деятельности	Сроки проведения
1.	Цели и задачи организационно-методической работы МО учителей физической культуры на 2025-2026 учебный год. Функциональная грамотность в пространстве уроков физической культуры. Формирование метапредметных навыков на уроках физической культуры. Конкурсы физкультурно – спортивной направленности.	ГМО	Обсуждение рекомендаций по проведению школьного этапа олимпиады. Составление и утверждение рабочих программ, календарно-тематического планирования, корректировка плана спортивно-массовых мероприятий на год	сентябрь
2.	Формирование учебно – познавательной компетентности в двигательной деятельности с учетом индивидуальных особенностей физического развития. Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранным видом спорта. Организация и проведение спортивно – массовых мероприятий.	ГМО	Анализ результатов олимпиады по физической культуре	ноябрь
3.	Семинар «Спортивные игры в физическом воспитании, рекреации и спорте». Формирование метапредметных компетенций через использование игровой технологии на уроках физической культуры	ГМО	Представление педагогического опыта работы	февраль
4.	Результаты работы по привлечению обучающихся к сдаче нормативов ВФСК «ГТО» по возрастным ступеням	ГМО	Представление педагогического опыта работы	февраль
5.	Анализ мониторинга физического развития учащихся (тестирование учащихся по физической подготовленности 3-4, 5-9 кл.) за 2024-2025 учебный год	ГМО	Представление педагогического опыта работы	апрель
6.	Круглый стол: « Физическая культура, спорт, здоровый стиль жизни в общеобразовательных организациях: достижения и перспективы развития»	ГМО	Обсуждение и утверждения итогов участия в спортивных мероприятиях	май

Мероприятия для обучающихся

Сентябрь	1. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в соответствии с планом	Терешонок Е.А., методист; Выскребцова Т.Е., руководитель ГМО
	2. Подготовка обучающихся к школьному и муниципальному этапу ВсОШ	Терешонок Е.А., методист; Выскребцова Т.Е., руководитель ГМО
Октябрь	1. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в соответствии с планом	Терешонок Е.А., методист; Выскребцова Т.Е., руководитель ГМО
	2. Организация и проведение муниципального этапа ВсОШ по предмету «Физическая культура»	Терешонок Е.А., методист; Выскребцова Т.Е., руководитель ГМО
Ноябрь	1. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в соответствии с планом	Терешонок Е.А., методист; Выскребцова Т.Е., руководитель ГМО
Декабрь	1. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в соответствии с планом	Терешонок Е.А., методист; Выскребцова Т.Е., руководитель ГМО
	1. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в соответствии с планом	Терешонок Е.А., методист; Выскребцова Т.Е., руководитель ГМО
Январь	1. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в соответствии с планом	Терешонок Е.А., методист; Выскребцова Т.Е., руководитель ГМО
	2. Подготовка обучающихся к региональному этапу ВсОШ	Терешонок Е.А., методист;
Февраль	1. Участие школьников в региональном этапе ВсОШ по предмету «Физическая культура»	Терешонок Е.А., методист; Выскребцова Т.Е., руководитель ГМО
	2. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в соответствии с планом	Терешонок Е.А., методист; Выскребцова Т.Е., руководитель ГМО
Март	1. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в соответствии с планом	Терешонок Е.А., методист; Выскребцова Т.Е., руководитель ГМО
Апрель	1. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в соответствии с планом	Терешонок Е.А., методист; Выскребцова Т.Е., руководитель ГМО
	1. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в соответствии с планом	Терешонок Е.А., методист; Выскребцова Т.Е., руководитель ГМО
Май	1. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в соответствии с планом	Терешонок Е.А., методист; Выскребцова Т.Е., руководитель ГМО

В течение года

	1. Консультации учителей физической культуры по методическим и организационным вопросам	Терешонок Е.А., методист; Выскребцова Т.Е., руководитель ГМО
	2. Консультации административных сотрудников общеобразовательных организаций по методическим и организационным вопросам	Терешонок Е.А., методист; Выскребцова Т.Е., руководитель ГМО

Работа в межсессионный период

Сентябрь	1. Методический семинар «Технология разработки рабочих программ урочной и внеурочной деятельности»	
	2. Консультация по подведению итогов школьного этапа ВсОШ по предмету «Физическая культура»	
	3. Обновление базы данных об учителях физической культуры	
	4. Совещания рабочих групп Главной судейской коллегии (ГСК) по проведению соревнований	
	5. Судейство соревнований школьников Г.о. Серпухов	
Октябрь	1. Методический семинар «Организация и методика судейства олимпиадных заданий муниципального этапа ВсОШ по предмету «Физическая культура»	
	2. Совещания предметно-методической комиссии муниципального этапа ВсОШ	
	3. Судейство соревнований школьников Г.о. Серпухов	
	4. Организация и проведение соревнований школьников Г.о. Серпухов	
	5. Организация и проведение муниципального этапа ВсОШ по предмету «Физическая культура»	
Ноябрь	1. Судейство соревнований школьников Г.о. Серпухов	
	2. Организация и проведение соревнований школьников Г.о. Серпухов	
Декабрь	1. Судейство соревнований школьников Г.о. Серпухов	
	2. Организация и проведение соревнований школьников Г.о. Серпухов	
Январь	1. Совещания рабочих групп Главной судейской коллегии (ГСК) по проведению соревнований	
	2. Судейство соревнований школьников Г.о. Серпухов	
	3. Организация и проведение соревнований школьников Г.о. Серпухов	
Февраль	2. Совещания рабочих групп Главной судейской коллегии (ГСК) по проведению соревнований	
	2. Судейство соревнований школьников Г.о. Серпухов	
	3. Организация и проведение соревнований школьников Г.о. Серпухов	

Март	3. Совещания рабочих групп Главной судейской коллегии (ГСК) по проведению соревнований
	2. Судейство соревнований школьников Г.о. Серпухов
	3. Организация и проведение соревнований школьников Г.о. Серпухов
Апрель	4. Совещания рабочих групп Главной судейской коллегии (ГСК) по проведению соревнований
	2. Судейство соревнований школьников Г.о. Серпухов
	3. Организация и проведение соревнований школьников Г.о. Серпухов
Май	5. Совещания рабочих групп Главной судейской коллегии (ГСК) по проведению соревнований
	2. Судейство соревнований школьников Г.о. Серпухов
	3. Организация и проведение соревнований школьников Г.о. Серпухов
	4. Составление отчетной документации
	5. Перспективное планирование на новый учебный год

Методист: Е.А. Терешонок

Руководитель ММО Т.Е. Выхребцова