**VI. Гигиенические нормативы по устройству,**

**содержанию и режиму работы организаций воспитания**

**и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи**

172. Нормативы площадей помещений представлены в [таблице 6.1](#Par65761). Требования к нормативам площадей предъявляются при наличии в организации данных видов (типов) помещений.

173. Раздевальная (прихожая) должны быть:

в организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;

дошкольных группах, размещенных в жилых помещениях жилищного фонда;

учреждениях для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации.

174. Комната воспитателя должна быть:

в организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;

дошкольных группах, размещенных в жилых помещениях жилищного фонда;

учреждениях для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации;

организациях отдыха детей и их оздоровления с круглосуточным пребыванием.

175. Изолятор (помещение для временной изоляции заболевших) должен быть в организациях с круглосуточным пребыванием.

176. Площадь учебных помещений указана без учета площади, необходимой для дополнительного оборудования и (или) мебели для хранения оборудования и (или) учебных пособий.

177. Количество и площадь спортивных залов рассчитывается в зависимости от необходимой одномоментной пропускной способности и спортивной спецификации.

178. Количество комнат гигиены девочек (девушек) должно быть не менее 1 комнаты на 70 человек.

179. Количество помещений для стирки, сушки вещей, глажения и чистки одежды должно быть не менее 1 помещения на жилую секцию и (или) этаж.

180. Площадь туалетов указана для туалетов, размещенных в жилых ячейках и (или) на одном этаже.

**Нормативы площадей помещений**

Таблица 6.1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Помещения, возраст | | Норматив, не менее |
| 1 | | 2 |
| Организации для детей до 7 лет | | |
| Групповая (игровая), игровая комната (помещения), помещения для занятий | до 3-х лет | 2,5 м2/чел. |
| 3 - 7 лет | 2,0 м2/чел. |
| Помещение для приема и (или) приготовления пищи | дошкольные группы, размещенные в жилых помещениях жилищного фонда | 0,7 м2/посадочное место |
| организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей при поквартирном проживании | 1,5 м2/посадочное место |
| Спальная (место для сна) | до 3-х лет | 1,8 м2/чел. |
| 3 - 7 лет | 2,0 м2/чел. |
| Раздевальная в групповой ячейке | в группах менее 10 чел. | 1,0 м2/чел.  (минимальная площадь помещения 6,0 м2) |
| в группах более 10 чел. | 18,0 м2 |
| Раздевальная (прихожая) | | 1,2 м2/чел.  (минимальная площадь помещения 6,0 м2) |
| Буфетная | | 3,0 м2 |
| Туалетная | до 3-х лет | 0,6 м2/чел. |
| 3 - 7 лет | 0,8 м2/чел. |
| Туалетная и душевая или ванная комната | | 0,8 м2/ чел. |
| Музыкальный зал при проектной мощности организации от 120 до 250 детей | | 50,0 м2 |
| Музыкальный зал при проектной мощности организации от 250 детей | | 100,0 м2 |
| Физкультурный зал или объединенный физкультурный и музыкальный зал при проектной мощности организации менее 250 детей | | 75,0 м2 |
| Кабинет для коррекционно-развивающих занятий с детьми | | 10,0 м2 |
| Комната воспитателя | | 6,0 м2/ чел. |
| Медицинский кабинет | | 12,0 м2 |
| Процедурный кабинет | | 8,0 м2 |
| Изолятор (помещение для временной изоляции заболевшего) | | 6,0 м2/койко-место |
| Туалет медицинского блока с местом для приготовления дезинфицирующих растворов | | 6,0 м2 |
| Помещения для стирки белья (постирочные) | | 14,0 м2 |
| Гладильная | | 10,0 м2 |
| Кладовая чистого белья | | 6,0 м2 |
| Туалет для персонала | | 3,0 м2 |
| Хозяйственная кладовая | | 4,0 м2 |
| Помещение для хранения и обработки уборочного инвентаря, приготовления дезинфицирующих растворов | | 4,0 м2 |

**Нормативы параметров мебели, оборудования**

**и расстановки мебели**

Таблица 6.2

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Нормативы параметров мебели | | | | | |
| Вид оборудования | Возраст | | | Нормируемый параметр | Норматив |
| Мебель для лежания (кровати) - размеры, не менее | до 3-х лет | | | длина | 1200 мм |
| ширина | 600 мм |
| от 3-х до 7 лет | | | длина | 1400 мм |
| ширина | 600 мм |
| от 7 до 10 лет | | | длина | 1600 мм |
| ширина | 700 мм |
| от 10 лет и старше | | | длина | 1900 мм |
| ширина | 800 мм |
| Вид оборудования | Номер мебели | | Маркировка | Длина тела (рост ребенка) | Высота рабочей плоскости |
| Мебель детская дошкольная, ученическая (столы) - высота до крышки | 00 | | Черный | до 850 мм | 340 мм |
| 0 | | Белый | 850 - 1000 мм | 400 мм |
| 1 | | Оранжевый | 1000 - 1150 мм | 460 мм |
| 2 | | Фиолетовый | 1150 - 1300 мм | 520 мм |
| 3 | | Желтый | 1300 - 1450 мм | 580 мм |
| 4 | | Красный | 1450 - 1600 мм | 640 мм |
| 5 | | Зеленый | 1600 - 1750 мм | 700 мм |
| 6 | | Голубой | 1750 - 1850 мм | 760 мм |
| Мебель детская дошкольная, ученическая (стулья) - высота сиденья | 00 | | Черный | до 850 мм | 180 мм |
| 0 | | Белый | 850 - 1000 мм | 220 мм |
| 1 | | Оранжевый | 1000 - 1150 мм | 260 мм |
| 2 | | Фиолетовый | 1150 - 1300 мм | 300 мм |
| 3 | | Желтый | 1300 - 1450 мм | 340 мм |
| 4 | | Красный | 1450 - 1600 мм | 380 мм |
| 5 | | Зеленый | 1600 - 1750 мм | 420 мм |
| 6 | | Голубой | 1750 - 1850 мм | 460 мм |
| Конторки (высота над полом переднего края столешницы) | - | | - | 1150 - 1300 мм | 750 мм |
| - | | - | 1300 - 1450 мм | 850 мм |
| - | | - | 1450 - 1600 мм | 950 мм |
| Требования к расстановке мебели | | | | | |
| Показатель | | | | | Норматив |
| Минимальные разрывы, расстояния, не менее | | | | |  |
| Кровати в спальных помещениях | | от наружных стен | | | 60 см |
| от отопительных приборов | | | 20 см |
| ширина прохода между кроватями | | | 50 см |
| между изголовьями двух кроватей | | | 30 см |
| Мебель в учебном помещении | | между столами и стенами (светонесущей и противоположной светонесущей) | | | 50 см |
| между рядами столов | | | 50 см |
| от учебной доски до первого ряда столов | | | 240 см |
| Наибольшая удаленность от учебной доски до последнего ряда столов | | | | | не более 860 см |
| Угол видимости учебной доски | | до 7 лет; 1 - 4 классы | | | 45° |
| 5 - 11 классы, ПОО | | | 35° |
| Высота нижнего края учебной доски над полом | | | | | 70 - 90 см |

181. Нормативы размера экрана электронных средств обучения представлены в [таблице 6.3](#Par66131).

182. При использовании ноутбука с диагональю экрана 14 дюймов при работе с текстом размер шрифта, указанный в главе VII, в [таблице](#Par68451) "Требования к оформлению текстовой информации электронных учебных изданий", должен быть увеличен на 2 пункта для сохранения размера символа на экране.

**Нормативы размера экрана электронных средств обучения**

Таблица 6.3

|  |  |
| --- | --- |
| Электронные средства обучения | Диагональ экрана, дюйм/см, не менее |
| Интерактивная доска (интерактивная панель) | 65/165,1 |
| Монитор персонального компьютера, ноутбука | 15,6/39,6 |
| Ноутбук | 14,0/35,6 |
| Планшет | 10,5/26,6 |

**Нормативы количества и установки санитарных приборов**

**в помещениях**

Таблица 6.4

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Показатель, возраст | | | Норматив |
| Высота установки умывальных раковин или раковины желобкового типа (от пола до борта) | до 4-х лет | | 0,4 м |
| от 4-х до 7 лет | | 0,5 м |
| 7 лет и старше | | 0,7 - 0,8 м |
| Количество санитарных приборов для детей  дошкольного возраста, не менее | до 3-х лет | индивидуальные горшки | на каждого ребенка |
| умывальники или 1 раковина желобкового типа | 1 кран на 5 детей |
| унитаз | 1 |
| поддон с душевой насадкой на гибком шланге | 1 |
| умывальник для персонала | 1 |
| 3 - 7 лет | детские унитазы | 1 унитаз на 5 детей |
| умывальники или раковина желобкового типа | 1 кран на 5 детей |
| умывальник для персонала | 1 |
| 3 - 7 лет, для организаций с кратковременным пребыванием (4 часа и менее) | детские унитазы | 1 унитаз на 20 детей |
| умывальники или раковина желобкового типа | 1 кран на 20 детей |

**Коэффициент отражения в помещениях**

Таблица 6.5

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Показатель | | Норматив |
| Коэффициент отражения, не менее | потолок, верхняя часть стен и оконных откосов | 0,70 |
| панели стен | 0,55 |
| пол | 0,40 |
| мебель | 0,45 |

**Требования к организации образовательного процесса**

Таблица 6.6

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Показатель | Организация, возраст | Норматив |
| 1 | 2 | 3 |
| Начало занятий, не ранее | все возрастные группы | 8:00 |
| детский санаторий | 9:00 |
| Окончание занятий, не позднее | при реализации образовательных программ дошкольного образования | 17:00 |
| до 7 лет  при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций | 19:30 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий следующей смены, не менее | | 20 мин |
| Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более | от 1,5 до 3 лет | 10 мин |
| от 3 до 4 лет | 15 мин |
| от 4 до 5 лет | 20 мин |
| от 5 до 6 лет | 25 мин |
| от 6 до 7 лет | 30 мин |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более | от 1,5 до 3 лет | 20 мин |
| от 3 до 4 лет | 30 мин |
| от 4 до 5 лет | 40 мин |
| от 5 до 6 лет | 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна |
| от 6 до 7 лет | 90 мин |
| Продолжительность перерывов между занятиями, не менее | все возраста | 10 мин |

183. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

185. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

**Показатели организации образовательного процесса**

Таблица 6.7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Показатель | Организация, возраст | Норматив |
| Продолжительность ночного сна, не менее | 1 - 3 года | 12,0 ч |
| 4 - 7 лет | 11,0 ч |
| Продолжительность дневного сна, не менее | 1 - 3 года | 3,0 ч |
| 4 - 7 лет | 2,5 ч |
| старше 7 лет | 1,5 ч |
| Продолжительность прогулок, не менее | для детей до 7 лет | 3, ч/день |
| для детей старше 7 лет | 2,0 ч/день |
| Суммарный объем двигательной активности, не менее | все возраста | 1,0 ч/день |
| Утренний подъем, не ранее | все возраста | 7 ч 00 мин |
| Утренняя зарядка, продолжительность, не менее | до 7 лет | 10 мин |
| старше 7 лет | 15 мин |

186. Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на уроке рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.

187. Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

188. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

189. Для детей 6 - 7 лет и обучающихся 1 - 4 классов использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

**Продолжительность использования ЭСО**

Таблица 6.8

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Электронные средства обучения** | **Классы** | **на уроке, мин, не более** | **суммарно в день в школе, мин, не более** | **суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более** |
| Интерактивная доска | 5 - 7 лет | 7 | 20 | - |
| Интерактивная панель | 5 - 7 лет | 5 | 10 | - |
| Персональный  компьютер | 6 - 7 лет | 15 | 20 | - |
| Ноутбук | 6 - 7 лет | 15 | 20 | - |
| Планшет | 6 - 7 лет | 10 | 10 | - |

**Показатели продолжительности проветривания**

**учебных помещений и рекреаций в зависимости от температуры**

**наружного воздуха, мин**

Таблица 6.12

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Температура наружного воздуха, °C | Учебные кабинеты в малые перемены | Учебные кабинеты в большие перемены и между сменами/рекреации между учебными занятиями |
| от +10 до +6 | 4 - 10 | 25 - 35 |
| от +5 до 0 | 3 - 7 | 20 - 30 |
| от 0 до -5 | 2 - 5 | 15 - 25 |
| от -5 до -10 | 1 - 3 | 10 - 15 |
| ниже -10 | 1 - 1,5 | 5 - 10 |

**Микроклиматические показатели,**

**при которых проводятся занятия физической культурой**

**на открытом воздухе в холодный период года**

**по климатическим зонам**

Таблица 6.13

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Климатическая зона | Возраст обучающихся | Температура воздуха, °C | | |
| без ветра | при скорости ветра до 5 м/с | при скорости ветра 6 - 10 м/с |
| Средняя полоса Российской Федерации | до 12 лет | -9 | -6 | -3 |
| 12 - 13 лет | -12 | -8 | -5 |
| 14 - 15 лет | -15 | -12 | -8 |
| 16 - 17 лет | -16 | -15 | -10 |

**Показатели безопасности песка в песочницах**

**детских организаций**

Таблица 6.17

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Показатель | Единицы измерения | Норматив |
| Индекс БГКП | кл/г | Менее 10 |
| Индекс энтерококков | кл/г | Менее 10 |
| Патогенные энтеробактерии | кл/г | отсутствие |
| Паразитологические показатели |  |  |
| Цисты патогенных кишечных простейших | экз/100г | отсутствие |
| Яйца и личинки гельминтов (жизнеспособные) | экз/кг | отсутствие |
| Радиологические показатели | | |
| Удельная эффективная активность природных радионуклидов | Бк/кг | 370 |
| Удельная активность цезия | Бк/кг | 100 |
| Санитарно-химические показатели | | |
| Кадмий | мг/кг | Не более 2 |
| Кобальт | мг/кг | Не более 5 |
| Марганец | мг/кг | Не более 100 |
| Медь | мг/кг | Не более 3 |
| Мышьяк | мг/кг | Не более 2 |
| Никель | мг/кг | Не более 4 |
| Нитраты | мг/кг | Не более 130 |
| Ртуть | мг/кг | Не более 2,1 |
| Свинец | мг/кг | Не более 6 |
| Фтор | мг/кг | Не более 10 |
| Цинк | мг/кг | Не более 23 |
| Хром | мг/кг | Не более 6 |

192. Требования к наличию помещений устанавливаются при наличии в организации данных видов производственных помещений.

193. Количество холодильников определяется количеством необходимого объема пищевых продуктов требованием к хранению продуктов.

194. В мучном цехе производственном помещении должны быть обеспечены условия для просеивания муки.

195. Одна из пяти моечных ванн должна быть оборудована душевой насадкой с гибким шлангом.

**Гигиенические нормативы показателей естественного,**

**искусственного и совмещенного освещения в основных**

**и вспомогательных помещениях общественных зданий**

Таблица 5.54

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Помещения | Разряд и подразряд зрительной работы | | Рабочая поверхность и плоскость нормирования КЕО и освещенности (Г - горизонтальная,  В - вертикальная) и высота плоскости над полом, м | | Естественное освещение | | Совмещенное освещение | | Искусственное освещение | | | | |
| КЕО eн, %, не менее | | КЕО eн, %, не менее | | Освещенность, EСР., лк, не менее | | | Объединенный показатель дискомфорта UGR, не более | коэффициент пульсации освещенности, Кп, %  не более <3> |
| при верхнем или комбинированном освещении | при боковом освещении | при верхнем или комбинированном освещении | при боковом освещении | при комбинированном освещении | | при общем освещении |
| всего | от общего |
| Организации для детей до 7 лет | | | | | | | | | | | | | |
| Групповая, игровая комната, помещения для занятий для детей до 7-ми лет | | А-2 | | Г-0,0 - на полу | 4,0 | 1,5 | - | - | - | - | 400 | 14 | 10 |
| Музыкальный зал, физкультурный зал | | А-2 | | Г-0,0 - на полу | 4,0 | 1,5 | - | - | - | - | 200 | 14 | 10 |
| Спальные | | В-1 | | Г-0,0 - на полу | 2,0 | 0,5 | - | - | - | - | 75 | 18 | 15 |
| Изоляторы, комнаты для заболевших детей | | Б-2 | | Г-0,0 - на полу | 2,0 | 0,5 | - | - | - | - | 200 | 18 | 15 |
| Раздевальная в групповой ячейке | | Б-1 | | Г-0,0 - на полу | 2,5 | 0,7 | 1,5 | 0,4 | - | - | 200 | 21 | 20 |